

1. נאזים חכמת - ברכת החיים

חיה את חיך ברצינות כה גדולה,
עד שגם בהגיעך לגיל שבעים, אתה תטע עצי זית,
לא למען ילדיך אחריך
כי אם משום שאינך מאמין במות
אף אם הנך ירא מפניו -
ומשום שיצר החיים יגבר עליו.

2. ג'ובראן חליל ג'ובראן - ברכת הזוגיות

"יחדיו נולדתם, ויחדיו תהיו לעד -
יחדיו, עת כנפי המוות הלבנות
יפיצו ימיכם אל דממת הנצח של האלוהים.
אך שימו מרחבים בזה היחד
ותנו לרוח השמים לחולל בינותיכם.
אהבו זה את זה, אך אל תכבלו את האהבה -
ותהי ים הומה בין חופי נשמותיכם.
מזגו איש לכוס רעותו, אך אל תשתו מכוס אחת.
פרסו מפתכם זה לזו, אך אל תאכלו מכלי אחד.
זמרו וחוללו יחדיו ויגיל לבבכם,
אך תנו ויהא כל אחד לעצמו,
כמיתרי הנבל שלעצמם הם גם בנגנם יחדיו.
תנו את לבבכם, אך אל יהא איש אחראי ללב האחר,
כי רק יד החיים תכיל את לבבכם.
עימדו יחדיו, אך אל תהיו צמודים,
הן גם העמודים נושאי המקדש ניצבים ולא ייגעו,
והאלון והאלה - אמיריהם זה בצלה של זה, לא יגבהו."

3. ג'לאל א-דין רומי - ברכת החסד

לך, חסד עֶשֶׂה, כי מי יזכור דבר מלבד החסד שעשינו?
כי מעשים טובים של אנשים טובים זה כל מה שהיינו.
יבוא היום, אני וגם אתה נשכח הנכסים וכל מה שעזבנו.
בסוף הדרך - רק החסד ישאר ולא פרוט הרכוש אשר צברנו.

4. פרקי אבות - ברכת המהות

כל שחכמתו מרבה ממעשיו, למה הוא דומה, לאילן שענפיו מרובין ושרשיו מעטין, והרוח באה ועוקרתו והופכתו על פניו.
אבל כל שמעשיו מרובין מחכמתו, למה הוא דומה, לאילן שענפיו מעטין ושרשיו מרובין, שאפילו כל הרוחות שבעולם באות
ונושבות בו אין מזיזין אותו ממקומו.
שנאמר: "והיה כעץ שתול על מים ועל יובל ישלח שרשיו ולא יראה כי יבא חם, והיה עלהו רענן, ובשנת בצרת לא ידאג, ולא
ימיש מעשות פרי."

5. אגרת שאלו הראשונה אל הקורִינְתִים פְּרָק יג - ברכת האהבה

אם בלשונות בני אדם ומלאכים אֲדַבֵּר וְאִין בִּי אֱהָבָה, הָרִינִי כְנֻחֶשֶׁת הוֹמָה או כְּמַצְלֵתִים רוֹעֲשִׁים.
אם תִּהְיֶה לִי מִתַּת הַנְּבוּאָה וְאֲדַע כָּל הַסּוּדוֹת וְאֲשִׁיג כָּל הַדַּעַת; וְאִם תִּהְיֶה בִּי כָּל הָאֱמוּנָה עַד לְהַעֲתִיק הָרִים
מִמְּקוֹמָם, וְאִין בִּי אֱהָבָה, הָרִינִי כָּאִין וְכָאֶפֶס.

אם אֲחַלֵּק אֶת כָּל רְכוּשִׁי לְצַדִּיקָה וְגַם אֶתֵּן אֶת גּוֹפִי לְשֶׁרֶפֶה וְאִין בִּי אֱהָבָה - לֹא יוֹעִיל לִי דְבָר.
הָאֱהָבָה סֹבְלֵיית וְנִדְיָבָה; הָאֱהָבָה אֵינָה מְקַנָּאת; הָאֱהָבָה לֹא תִתְפָּאֵר וְלֹא תִתְנַשֵּׂא;
הִיא לֹא תִנְהַג בְּגִסוּת, לֹא תִדְרֹשׁ טוֹבַת עֲצָמָה, לֹא תִרְגֵּז וְלֹא תִחֲשַׁב רָעָה.
הָאֱהָבָה לֹא תִשְׂמַח בְּעוֹלָה, כִּי בְּאֵמֶת שְׂמַחְתָּה.
הִיא תִכְסֶּה עַל הַפֶּל, תִּאֲמִין בְּכֹל, תִּקְוֶה לְכֹל וְתִסְבֵּל אֶת הַפֶּל.

הָאֱהָבָה לֹא תִמוּט לְעוֹלָם, אֲךָ נְבוּאוֹת תִּבְטְלֶנָּה, לְשׁוֹנוֹת תִּחְדַּלְנָה, דַּעַת תִּבְטַל;
כִּי חֲלֻקִית הִיא יְדִיעֶתְנִי וּבִאֲרַח חֲלֻקִי מִתְנַבְּאִים אָנֹכִי,
אֲךָ בְּבוֹא הַמְּשָׁלָם יִבְטַל הַחֲלֻקִי.

בְּהִיוֹתִי יֶלֶד דְּבַרְתִּי כִּילֵד, הַבְּנֵיתִי כִּילֵד, חֲשַׁבְתִּי כִּילֵד. כְּשֶׁהִיִּיתִי לְאִישׁ שְׂמֵתִי קֶץ לְדַבְרֵי הַיְלָדוֹת.
עֲכָשׁוּ רוּאִים אָנֹכִי בְּמִרְאָה, בְּמַעֲרָפֵל, אֲבָל אֵז - פְּנִים אֶל פְּנִים. עֲכָשׁוּ יְדִיעֵתִי חֲלֻקִית, אֲבָל אֵז אֲכִיר כְּדָרְךָ שְׁגָם אָנֹכִי
מִכָּר.

אֲךָ כַּעַת עוֹמְדוֹת שְׁלֹשׁ אֱלֹהִים: אֱמוּנָה, תִּקְוָה, אֱהָבָה; וְהַגְדוּלָה שְׁבָהֵן - אֱהָבָה.

6. מריאן ווליאמסון - ברכת החופש

הפחד העמוק ביותר שלנו הוא לא שאיננו טובים. הפחד העמוק ביותר שלנו הוא שאנחנו עוצמתיים מעל לכל
שיעור. זה האור שבנו, לא האפלה שבתוכנו שמפחידה אותנו יותר מכל. אנחנו שואלים את עצמנו - איזו זכות
יש לי שאהיה מבריק, יפהפה, מוכשר ואהוב? למען האמת איזה זכות יש לך לא להיות? אתה הילד של האל.
אם תשחק בקטן לא תשרת את העולם. אין שום דבר נאור בלהצמטק כך שאחרים לא ירגישו חסרי בטחון.
כולנו נועדנו להקרין אור, כפי שילדים קורנים מאור. נולדנו לבטא בחיינו את התהילה המופלאה של האל
שנמצאת כבר בתוכנו. היא לא רק באחדים, היא בכלנו. ככל שניתן לברק שלנו להאיר אנחנו מעניקים, בלי
מודע, רשות לאחרים לעשות כמונו. ככל שנשתחרר מהפחדים שלנו, נוכחותנו תשחרר אחרים מפחד.

7. סנקה - ברכת ההתפתחות

תפוס במערבולת העסקים
וההתחייבויות,
כל אחד צורך את חיוו.
תמיד בחרה מפני מה שיקרה
ומשועמם ממה שבידיו.
מי שלעומת זאת מקדיש
כל רגע מזמנו לטיפוח גדילתו,
מי שמתכוון לכל יום
כאילו מדובר בכל חיוו,
אינו ממתין בתקווה למחר,
ואף אינו חושש ממנו.